

Exodus summer challenge 2022

Litmanová - Červený kláštor, Slovensko 29.6.-3.7.2022

29.6.2022 streda

- 17:00 -18:00** príjazd do autocampu Červený kláštor, okr. Stará Lubovňa, ubytování (postavíme stany, ...)
- 19:00** večere (společně z vlastních zásob ...)
- 20:00** první společné sdílení (vzájemně se představíme a předáme si zkušenosti s Exodem)
- 21:30** společná modlitba na úmysly účastníků challenge pod duchovním vedením našeho bratra Dominika-kapucína
- 22:30** večerka

30.6.2022 - čtvrtak

- 6:45** budíček
- 7:00** oblíbená ranní rozcvička s následnou ještě oblíbenější ranní otužovací koupelí v příjemně chladivých vodách dravé řeky Dunajec, to vše završeno společným čtením Božího slova a ranní modlitbou
- 7:45** snídaně (individuálně ze společných zásob ...)
- 8:30** odjezd do poutního areálu v Litmanové na horu Zvir
- 9:30** příjazd do Litmanové, program na hoře Zvir zde: <https://horazvir.eu/program>
- 10:00** sv. růženec
- 10:30** sv. liturgie (řeckokatolický obřad)
- 11:30** společný oběd + polední siesta
- 13:00** úvod do kontemplativní modlitby – krátká instruktážní přednáška br. Dominika + vyslání do samoty uprostřed překrásných exteriérů na hoře Zvir
- 14:00** společné sdílení aneb jak jsem prožil tichou kontemplativní modlitbu
- 15:00** odjezd na základnu do campu v Červeném kláštore, předpokládaný příjazd kolem 16:00 hod
- 17:30** večere (společně z vlastních zásob ...)
- 20:00** neformální posezení u ohně
- 21:00** Večerní sdílení
- 21:30** Společný večerní Examen
- 22:00** večerka

1.7.2022 pátek

- 6:45** budíček
- 7:00** vysněná ranní rozcvička spojená s navazujícím otužováním v Dunajci doplněná čtením Písma a ranní modlitbou.
- 7:45** snídaně
- 8:35** odjezd do přírodní rezervace Biala Woda v Polsku
- 9:30** příjazd do Bialej Wody
- 9:45 – 18:00** Celodenní výšlap na horu Zvir do poutního místa v Litmannové (celkově cca 20 až 24 km (tam a zpět). Výšlap je pojat v duchu křížové cesty. Na hoře Zvir proběhne osobní ztišení, také společné sdílení a informativní přednáška o duchovním doprovázení v podání br. Dominika, eventuálně krátká přednáška o růženci Pavel S.)
- 14:30** Odchod na zpáteční cestu do Biale Wody k autům
- 18:00** příjazd „domů“
- 18:30** společná večere
- 21:00** večerní sdílení
- 22:00** večerka

2.7.2022 sobota

- 7:00** jak jinak začít den než ranní rozcvičkou, osvěžující koupelí v Dunajci, společným čtením Božího slova a modlitbou
- 8:00** snídaně (společně z vlastních zásob)
- 9:00** raft na Dunajci v režii místní outdoorové firmy. Případně pro ty, kteří by nechtěli splavit řeku túra do Pieninského národního parku. Mezi 16 až 17. hod předpokládaný návrat do autocampu
- 18:00** večerní táborák „D 91“ do cca 23 hod. (jediná část challenge při které si lze dopřát v rozumné míře pivo nebo víno zakoupené pro tento účel v sobotu v podvečer u místních prodejců)
- 22:00** společná sdílení a modlitba
- 23:00** večerka

3.7.2022 neděle

- 6:45** budíček
- 7:00** rozcvička doprovázená otužováním a následným čtením z písma a modlitbou
- 7:45** snídaně (jak jinak než společně ...)
- 8:40** Odjezd na mši sv. na Horu Zvir (10:30 začátek mše sv.)
- 12:00** po návratu ze mše svaté společný oběd. Poté poslední společné sdílení (zhodnocení pobytu), závěrečná modlitba
- 13:30** až 14:00 odjezd do ČR (individuálně lze ještě domluvit pro případné zájemce prohlídku muzea Červený kláštor)

Doplňující informace:

- předpokládaná kapacita do 25 účastníků (pospěšte si s přihlášením počet míst je omezen !!!!)
- Challenge je výzva pro statečné a zodpovědné chlapy. Je to součástí duchovní formace vycházející z principů duchovního cvičení EXODUS 90. Proto se budeme držet připraveného programu :)
- Každý si nese náklady na pobyt ze svého
- Po dobu challenge nebudeme konzumovat alkohol (s výjimkou táboráku)

