

Disciplíny pro Advent 2023

Advent je časem očekávání, kdy se připravujeme na Ježíšův příchod. Poprvé přišel na svět v Betlémě, kde ho vítali pastýři a králové. Nyní je řada na nás, abychom ho přivítali, až se o letošních Vánocích znovu narodí v našich srdcích.

Níže jsou uvedeny disciplíny modlitby, askeze a bratrství, které si osvojíte v adventním cvičení podle knihy Exodus.

Se svým bratrstvem se budete účastnit těchto disciplín:

- Denně 20 minut tiché modlitby, čtení z Písma a rozjímání nad denním čtením Exodu.
- Půst a zdržení se masa ve středu a v pátek.
- Pátky studené sprchy a nedělní oslavy (nebojte se, během tohoto adventu jsou jen tři pátky!).
- Každý den provedte večerní examen
- Udělejte si jednu týdenní svatou hodinu
- Snažte se ze svého chování a projevu zcela odstranit cynismus, sarkasmus a negativní poznámky
- Denně věnujte 3 minuty ticha v toužebném očekávání Pánova příchodu
- Modlete se za konkrétního přítele, který se potřebuje od něčeho osvobodit
- Buďte k dispozici své rodině a přátelům při svátečních setkáních
- Setkávejte se každý týden se svým bratrstvem (ideální velikost 4-8 mužů).
- Denně se kontaktujte se svou kotvou (jedním vybraným bratrem z bratrstva).

Stejně jako Izrael i my s očekáváním vyhlížíme Ježíšův příchod, protože víme, že je to Mesiáš, který nastolí Boží království na zemi. Toto království bude růst až do Ježíšova konečného příchodu ve slávě.

Advent je časem, kdy roste naše touha a očekávání naplnění všech věcí a definitivního nastolení Ježíšovy vlády. On brzy přijde a my musíme být připraveni ho přivítat.

Adventní cvičení podle knihy Exodus začíná 3. prosince.